

Nokia Steel



QUICK INSTALLATION GUIDE

INSTRUKCJA SZYBKIEJ INSTALACJI | STRUČNÁ PŘÍRUČKA K INSTALACI | GYORS TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ
PŘÍRUČKA NA RÝCHLU INŠTALÁCIU

EN | PL | CS | HU | SK

THANK YOU FOR CHOOSING NOKIA STEEL

DZIĘKUJEMY ZA WYBÓR NOKIA STEEL | DĚKUJEME, ŽE JSTE SI ZVOLILI VÝROBEK NOKIA STEEL
KÖSZÖNJÜK, HOGY A NOKIA STEEL KÉSZÜLÉKET VÁLASZTOTTA | ĎAKUJEME VÁM, ŽE STE SA ROZHODLI PRE PRODUKT NOKIA STEEL

This guide is available in additional languages at: www.nokia.com/health/guides

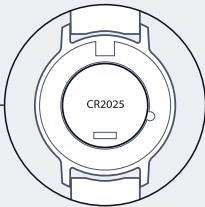
Box Contents

Zawartość opakowania | Obsah krabice | A doboz tartalma | Obsah balenia

3



Nokia Steel



CR2025 battery (already inserted)

Baterii CR2025 (juž umieszczona w urządzeniu)

Baterie CR2025 (již vložena)

CR2025 elem (már behelyezve)

Mincová batéria CR2025 (už vložená)



Tool to reset the watch

Narzędzie do resetowania zegarka

Nástroj pro resetování hodinek

Az óra alaphelyzetbe állítására

szolgáló eszköz

Nástroj na resetovanie hodinek

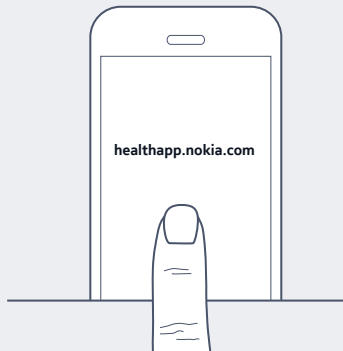
Quick start from your smartphone or tablet

Szybki start | Rychlé uvedení do provozu | Gyorsindítás | Rýchle spustenie

4

Visit healthapp.nokia.com from your smartphone or tablet & follow the instructions to install and login to the Health Mate™ App.

- PL Odwiedź witrynę healthapp.nokia.com używając smartfona lub tabletu i postępuj zgodnie z instrukcjami, by zainstalować aplikację Health Mate™ i zalogować się do niej.
- CS Na chytrém telefonu nebo tabletu otevřete stránky healthapp.nokia.com a postupujte dle pokynů pro instalaci a přihlášení k aplikaci Health Mate™.
- HU Okostelefonja vagy táblagépe segítségével lépjen a healthapp.nokia.com oldalra, és kövesse az utasításokat a Health Mate™ alkalmazás telepítése és az alkalmazásba történő belépés érdekében.
- SK Na smartfóne alebo tablete navštívte stránku healthapp.nokia.com, podľa pokynov nainštalujte aplikáciu Health Mate™ a prihláste sa.



Key functions of Nokia Steel

Najważniejsze funkcje | Hlavní funkce | Fő funkciói | Hlavné funkcie

5

Nokia Steel automatically detects whether you are walking, running, swimming or sleeping.

PL Nokia Steel automatycznie wykrywa, czy spacerujesz, biegasz, pływasz lub śpisz.

CS Hodinky Nokia Steel automaticky detekují, zda jdete, běžíte, plavete nebo spíte.

HU Nokia Steel automatikusan észleli, amikor Ön sétál, fut, úszik vagy alszik.

SK Funkcia Nokia Steel automaticky rozpoznáva, či kráčate, bežíte, plávate alebo spíte.



Swim

Pływanie | Plavání | Úszás | Plávanie



Activity

Aktywność | Aktivita | Tevékenység | Aktivita



Sleep

Sen | Spánek | Alvás | Spánok

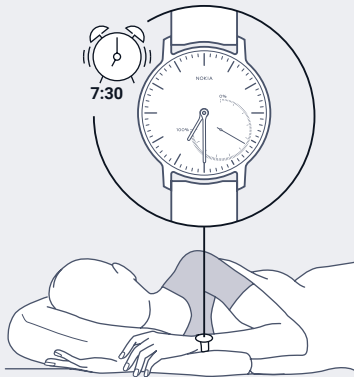
Set an alarm

Ustawianie alarmu | Nastavení budíku | Ébresztés beállítása | Nastavenie budíka

6

Set an alarm in the Health Mate™ Application,
Nokia Steel will wake you with a slight vibration

- PL Ustaw alarm w aplikacji Health Mate™,
a Nokia Steel obudzi Cię delikatną wibracją.
- CS Nastavte budík v aplikaci Health Mate™.
Hodinky Nokia Steel vás probudí slabými vibracemi.
- HU Állítson be egy ébresztést a Health Mate™ alkalmazásban,
A Nokia Steel enyhe rezgéssel fogja ébresztetni Önt.
- SK Nastavte si budík v aplikácii Health Mate™.
Hodinky Nokia Steel vás zobudia jemným vibrovaním.



Change the battery

Wymiana baterii | Výměna baterie | Cserélje ki az elemet | Výměna batérie

7

To change the CR2025 battery, take your Nokia Steel to a qualified specialist. Visit www.nokia.com/health/support for additional instructions.

- PL** Aby wymenić baterię CR2025, zabierz swoje urządzenie Nokia Steel do wykwalifikowanego. Odwiedź witrynę www.nokia.com/health/support, by uzyskać dodatkowe wskazówki.
- CS** Výměnu baterie CR2025 v hodinkách Nokia Steel svěřte kvalifikovanému specialistovi. Další pokyny naleznete na adrese www.nokia.com/health/support.
- HU** A CR2025 elem cseréje érdekében Nokia Steel készülékével forduljon képzett szakemberhez. Látogasson el a www.nokia.com/health/support oldalra a további utasítások eléréséhez.
- SK** Ak potrebujete vymeniť mincovú batériu CR2025, s hodinkami Nokia Steel navštívte kvalifikovaného špecialistu. Ďalšie pokyny nájdete na stránke www.nokia.com/health/support.



Warranty

Gwarancja | Záruka | Garancia | Záruka

US Nokia One (1) Year Limited Warranty - Nokia Steel

Withings (Part of Nokia), 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux ("Nokia") warrants the Nokia-branded hardware product ("Nokia Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Nokia' published guidelines for a period of ONE (1) YEAR from the date of original retail purchase by the end-user purchaser («Warranty Period»). Nokia' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Nokia does not warrant that the operation of the Nokia Product will be uninterrupted or error-free. Nokia is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Nokia Product's use.

UK Nokia One (1) Year commercial guarantee - Nokia Steel

Withings (Part of Nokia), 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux ("Nokia") warrants the Nokia-branded hardware product ("Nokia Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Nokia' published guidelines for a period of ONE (1) YEAR from the date of original retail purchase by the end-user purchaser ("Warranty Period"). Nokia' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Nokia does not warrant that the operation of the Nokia Product will be uninterrupted or error-free. Nokia is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Nokia Product's use.

PL Ograniczona gwarancja Nokia na okres jednego (1) roku - Nokia Steel

Withings (część koncernu Nokia), 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, („Nokia”) udziela gwarancji na urządzenie opatrzone marką Nokia („produkt Nokia”) w przypadku wad materiałowych i wad wykonania pod warunkiem, że urządzenie będzie eksploatowane zgodnie z opublikowaną instrukcją koncernu Nokia, na okres JEDNEGO (1) ROKU od sprzedaży detalicznej użytkownikowi końcowemu („okres gwarancji”). Opublikowane instrukcje koncernu Nokia obejmują, bez ograniczenia, informacje zawarte w specyfikacjach technicznych, instrukcjach bezpieczeństwa lub instrukcjach szybkiego startu. Nokia nie gwarantuje, że eksploatacja produktu Nokia będzie nieprzerwana ani bezbłędna. Nokia nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z nieprzestrzegania instrukcji dotyczących eksploatacji produktów Nokia.

CS Omezená jednoletá záruka společnosti Nokia - Nokia Steel

Withings (součást společnosti Nokia), 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux („Nokia“) poskytuje záruku na hardwarové výrobky značky Nokia („výrobek Nokia“) proti vadám materiálu a zpracování za podmínek používání v souladu s pokyny publikovanými společností Nokia po dobu JEDNOHO (1) ROKU od zakoupení koncovým zákazníkem v maloobchodě („záruční doba“). Pokyny publikované společností Nokia zahrnují mimo jiné informace obsažené v technických parametrech, bezpečnostní pokyny nebo příručku pro rychlé uvedení do provozu. Společnost Nokia negarantuje nepřetržitě ani bezchybné fungování výrobku Nokia. Společnost Nokia neodpovídá za poškození způsobené nedodržením pokynů týkajících se použití výrobku Nokia.

HU Nokia Egy (1) év korlátozott jótállás - Nokia Steel

A Withings (a Nokia részeként), 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, („Nokia“) garanciát vállal a Nokia márkájú hardver termék („Nokia termék“) anyaghibára és gyártási hibára, a Nokia által közzétett irányelveknek megfelelő normál használat esetén, a végfelhasználó vásárló általi eredeti kiskereskedelmi vásárlás időpontjától számított EGY (1) ÉVEN keresztül („Jótállási időszak“). A Nokia által közzétett irányelvek többek között magukban foglalják a műszaki specifikációkban, a biztonsági utasításokban vagy a gyorsindítás útmutatójában szereplő információkat. A Nokia nem garantálja, hogy a Nokia termék működése folyamatos vagy hibamentes lesz. A Nokia nem felelős a Nokia termék használatára vonatkozó utasítások be nem tartásából származó károkért.

SK Obmedzená jedno (1) ročná (1) obmedzená záruka - Nokia Steel

Withings (súčasť spoločnosti Nokia) so sídlom na adrese 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux („Nokia“) poskytuje na hardvérový produkt značky Nokia („produkt Nokia“) záruku platnú po období JEDNÉHO (1) ROKA od okamihu, kedy si kupujúci v pozícii koncového spotrebiteľa zakúpil produkt u pôvodného maloobchodného predajcu („záručná lehota“). Zverejnené predpisy spoločnosti Nokia okrem iného zahŕňajú informácie obsiahnuté v technických špecifikáciách, bezpečnostných pokynoch alebo príručke na rýchle spustenie. Spoločnosť Nokia nezaručuje, že prevádzka jej produktu bude nepreušovaná ani bezchybná. Spoločnosť Nokia nezodpovedá za škody vyplývajúce z nedodržovania pokynov týkajúcich sa používania produktu Nokia.

Information to users in Canada

Information pour les utilisateurs au Canada

EN This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by Nokia may void the FCC authorization to operate this equipment.

Radiofrequency radiation exposure information: the radiated output power of the device is far below the FCC radio frequency exposure limits. Nevertheless, the device shall be used in such a manner that the potential for human contact during normal operation is minimized.

FR Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Déclaration d'exposition aux radiations: le produit est conforme aux limites d'exposition pour les appareils portables RF pour les États-Unis et le Canada établies pour un environnement non contrôlé. Le produit est sûr pour un fonctionnement tel que décrit dans ce manuel. La réduction aux expositions RF peut être augmentée si l'appareil est conservé aussi loin que possible du corps de l'utilisateur ou que le dispositif est réglé sur la puissance de sortie la plus faible si une telle fonction est disponible.



Frequency Range :
2402.0 - 2480.0 MHz

Maximum output power :
-5.1 dBm

EN Withings (Part of Nokia) hereby declares that the device Nokia Steel is in conformity with the essential requirements and other relevant requirements of Directive 2014/53/EU. The declaration of conformity can be found at: nokia.com/health/compliance | **PL** Withings (część koncernu Nokia) niniejszym oświadcza, że urządzenie Nokia Steel spełnia zasadnicze wymogi i inne istotne wymogi dyrektywy 2014/53/WE. Deklarację zgodności można znaleźć pod adresem: nokia.com/health/compliance | **CS** Společnost Withings (součást společnosti Nokia) tímto prohlašuje, že zařízení Nokia Steel je ve shodě s nezbytnými požadavky a dalšími příslušnými požadavky směrnice 2014/53/EU. Prohlášení o shodě naleznete na adrese: nokia.com/health/compliance | **HU** A Withings (a Nokia részeként) kijelenti, hogy a Nokia Steel készülék megfelel a 2014/53/EU irányelv alapvető követelményeinek és egyéb vonatkozó előírásainak. A megfelelőségi nyilatkozat megtalálható a következő címen: nokia.com/health/compliance | **SK** Withings (súčasť spoločnosti Nokia) týmto vyhlasuje, že prístroj Nokia Steel dosahuje súlad so základnými požiadavkami a inými relevantnými požiadavkami Smernice 2014/53/EÚ. Vyhlásenie o zhode nájdete na adrese: nokia.com/health/compliance

Materials

Materiały | Materiály | Anyagok | Materiály

EN List of materials potentially in contact with the skin during usage: silicone and stainless-steel.

PL Lista materiałów, które mogą wchodzić w kontakt ze skórą podczas użytkowania: silikon i stal nierdzewna.

CS Seznam materiálů, které mohou během používání přijít do styku s pokožkou: silikon a nerezová ocel.

HU A használat során a bőrrel potenciálisan érintkező anyagok listája: szilikon és rozsdamentes acél.

SK Zoznam materiálov, ktoré sa pri používaní potenciálne môžu dostať do kontaktu s pokožkou: silikón a nehrdzavejúca oceľ.

For cleaning instructions, please visit nokia.com/health/support/steel



Need help?

Potrzebujesz pomocy? | Potřebujete pomoci? | Segítségre van szüksége? | Potrebujete pomoc?

➔ nokia.com/health/support/steel

NOKIA

Nokia Steel | Activity & Sleep Watch

© 2017 Nokia Technologies Ltd. All rights reserved.