


Technické údaje o notebooku Inspiron 16 5635

Rozměry a hmotnost

V následující tabulce je uvedena výška, šířka, hloubka a hmotnost počítače Inspiron 16 5635.

Tabulka 2. Rozměry a hmotnost

Popis	Hodnoty
Výška:	
Výška vepředu	17,95 mm (0,71 palce)
Výška vzadu	18,20 mm (0,72 palce)
Šířka	356,78 mm (14,05 palců)
Hloubka	251,90 mm (9,92 palců)
Hmotnost (maximální)	1,90 kg (4,19 lb), maximum  POZNÁMKA: Hmotnost počítače závisí na objednané konfiguraci a výrobní toleranci.

Processor

Následující tabulka obsahuje podrobné údaje o procesorech podporovaných počítačem Inspiron 16 5635.

Tabulka 3. Processor

Popis	Možnost jedna	Možnost dvě
Typ procesoru	AMD Ryzen 5 7530U	AMD Ryzen 7 7730U
Výkon procesoru	25 W	25 W
Počet jader procesoru	6	8
Počet vláken procesoru	12	16
Rychlost procesoru	Až 4,50 GHz	Až 4,50 GHz
Procesorová cache	19 MB	20 MB
Integrovaná grafika	Grafická karta AMD Radeon	Grafická karta AMD Radeon

Čipová sada

Následující tabulka obsahuje podrobné údaje o čipové sadě podporované počítačem Inspiron 16 5635.

Tabulka 4. Čipová sada

Popis	Hodnoty
Čipová sada	Integrovaná v procesoru
Procesor	AMD Ryzen 5/7
Šířka sběrnice DRAM	128 bitů
Flash EPROM	16 MB
Sběrnice PCIe	Až 3. generace

Operační systém

Počítač Inspiron 16 5635 podporuje následující operační systémy:

- Windows 11 Pro, 64bitový
- Windows 11 Pro National Education, 64bitový
- Windows 11 Home, 64bitový
- Windows 11 Home v režimu S, 64bitový

Paměť

V následující tabulce jsou uvedeny parametry paměti v počítači Inspiron 16 5635.

Tabulka 5. Specifikace paměti

Popis	Hodnoty
Paměťové sloty	Dva paměťové moduly, integrované na základní desce
Typ paměti	Dvoukanálová paměť LPDDR4x
Rychlost paměti	4 266 MHz
Maximální konfigurace paměti	16 GB
Minimální konfigurace paměti	8 GB
Podporované konfigurace paměti	<ul style="list-style-type: none"> • 8 GB, 2 × 4 GB, LPDDR4x, 4 266 MHz, dvoukanálová • 16 GB, 2 × 8 GB, LPDDR4x, 4 266 MHz, dvoukanálová

Externí porty

V následující tabulce jsou uvedeny externí porty počítače Inspiron 16 5635.

Tabulka 6. Externí porty

Popis	Hodnoty
Síťový port	Není k dispozici.
Porty USB	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden port USB 3.2 2. generace s rozhraním DisplayPort™ a technologií Power Delivery • Dva porty USB 3.2 1. generace


Tabulka 6. Externí porty (pokračování)

Popis	Hodnoty
Zvukový port	1 univerzální konektor typu Jack pro náhlavní soupravu
Grafický port	Jeden port HDMI 1.4
Čtečka paměťových karet	Jeden slot pro kartu SD
Port napájecího adaptéru	<ul style="list-style-type: none"> Jeden port 4,50 mm × 2,90 mm pro vstup stejnosměrného napájení
Slot bezpečnostního kabelu	Není k dispozici.

Interní sloty

V následující tabulce jsou uvedeny interní sloty počítače Inspiron 16 5635.



Tabulka 7. Interní sloty

Popis	Hodnoty
M.2	<p>Jeden slot M.2 2230/2280 pro disk SSD</p> <p> POZNÁMKA: Více informací o vybavení různých typů karet M.2 naleznete v článku znalostní databáze na stránkách www.dell.com/support.</p>

Bezdrátový modul

Následující tabulka uvádí moduly WLAN (Wireless Local Area Network) podporované počítačem Inspiron 16 5635.

Tabulka 8. Specifikace bezdrátového modulu

Popis	Možnost jedna	Možnost dvě
Modelové číslo	MediaTek MT7921	MediaTek MT7922
Přenosová rychlost	Až 2 400 Mb/s	Až 2 400 Mb/s
Podporovaná frekvenční pásma	2,4 GHz / 5 GHz	2,4 GHz / 5 GHz / 6 GHz
Bezdrátové standardy	<ul style="list-style-type: none"> WiFi 802.11a/b/g Wi-Fi 4 (WiFi 802.11n) Wi-Fi 5 (Wi-Fi 802.11ac) Wi-Fi 6 (802.11ax) 	<ul style="list-style-type: none"> WiFi 802.11a/b/g Wi-Fi 4 (WiFi 802.11n) Wi-Fi 5 (Wi-Fi 802.11ac) Wi-Fi 6E (802.11ax)
Šifrování	<ul style="list-style-type: none"> 64bitové/128bitové WEP AES-CCMP TKIP 	<ul style="list-style-type: none"> 64bitové/128bitové WEP AES-CCMP TKIP
Bluetooth	<p>Bluetooth 5.3</p> <p> POZNÁMKA: Konkrétní verze systému Microsoft Windows nemusí podporovat plnou funkcionalitu rozhraní Bluetooth 5.3</p>	<p>Bluetooth 5.3</p> <p> POZNÁMKA: Konkrétní verze systému Microsoft Windows nemusí podporovat plnou funkcionalitu rozhraní Bluetooth 5.3</p>

Zvuk

V následující tabulce jsou uvedeny parametry zvuku v počítači Inspiron 16 5635.

Tabulka 9. Parametry zvuku

Popis	Hodnoty	
Řadič zvuku	Realtek ALC3254	
Převod stereofonního signálu	Podporováno	
Interní zvukové rozhraní	Zvukové rozhraní s vysokým rozlišením	
Externí zvukové rozhraní	Univerzální zvukový konektor	
Počet reproduktorů	2	
Interní zesilovač reproduktorů	Podporováno	
Externí ovládání hlasitosti	Ovládací prvky klávesových zkratk	
Výkon reproduktorů:		
	Průměrný výkon reproduktorů	2 W x 2 = 4 W
	Špičkový výkon reproduktorů	2,5 W x 2 = 5 W
Výstup subwooferu	Podporováno	
Mikrofon	Digitální mikrofony	

Skladovací

Tato část obsahuje možnosti úložiště v počítači Inspiron 16 5635.

Váš počítač Inspiron 16 5635 podporuje jednu z následujících konfigurací úložiště:

- Jeden disk SSD M.2 2230
- Jeden disk SSD M.2 2280

Primárním diskem počítače Inspiron 16 5635 je disk M.2, na němž je nainstalován operační systém.

Tabulka 10. Parametry úložiště

Typ úložiště	Typ rozhraní	Kapacita
Disk SSD M.2 2230	PCIe Gen3.0x4 NVMe, až 32 Gb/s	Až 1 TB
Disk SSD M.2 2230	PCIe Gen4.0x4 NVMe, až 64 Gb/s	Až 1 TB
Disk SSD M.2 2280	PCIe Gen4.0x4 NVMe, až 64 Gb/s	Až 2 TB
Disk SSD M.2 2280	PCIe Gen3.0x4 NVMe QLC, až 32 Gb/s	Až 1 TB
Disk SSD M.2 2280	PCIe Gen4.0x4 NVMe, až 64 Gb/s	Až 2 TB
Disk SSD M.2 2280	PCIe Gen3.0x4 NVMe QLC, až 32 Gb/s	Až 1 TB

Čtečka paměťových karet

V následující tabulce jsou uvedeny paměťové karty podporované počítačem Inspiron 16 5635.

Tabulka 11. Specifikace čtečky paměťových karet

Popis	Hodnoty
Typ paměťové karty	Jeden slot pro kartu SD
Podporované paměťové karty	<ul style="list-style-type: none">• Secure Digital (SD)• Secure Digital High Capacity (SDHC)• Secure Digital Extended Capacity (SDXC)
i POZNÁMKA: Maximální kapacita podporovaná čtečkou paměťové karty se liší v závislosti na standardu paměťové karty vložené do počítače.	

Klávesnice

V následující tabulce jsou uvedeny parametry klávesnice v počítači Inspiron 16 5635.

Tabulka 12. Specifikace klávesnice

Popis	Hodnoty
Typ klávesnice	<ul style="list-style-type: none">• Podsvícená klávesnice• Standardní klávesnice
Rozložení klávesnice	QWERTY
Počet kláves	<ul style="list-style-type: none">• USA a Kanada: 79 kláves• Spojené království: 80 kláves• Japonsko: 83 kláves
Velikost klávesnice	Rozteč kláves X = 19,05 mm Rozteč kláves Y = 18,05 mm
Klávesové zkratky	Některé klávesy na klávesnici mají na sobě dva symboly. Tyto klávesy lze použít pro zápis alternativních znaků nebo k provádění sekundárních funkcí. Stisknutím klávesy Shift a požadované druhé klávesy lze napsat alternativní znak. Stisknutím Fn a požadované klávesy provedete sekundární funkce. i POZNÁMKA: Primární chování funkčních kláves (F1–F12) můžete změnit úpravou nastavení Chování funkčních kláves v konfiguraci systému BIOS. Další informace naleznete v části Klávesové zkratky .


Klávesové zkratky

i **POZNÁMKA:** Znak na klávesnici se mohou lišit v závislosti na její jazykové konfiguraci. Klávesy, které se používají pro klávesové zkratky, zůstávají stejné pro všechny jazykové konfigurace.

Některé klávesy na klávesnici mají na sobě dva symboly. Tyto klávesy lze použít pro zápis alternativních znaků nebo k provádění sekundárních funkcí. Symbol zobrazený v dolní části klávesy odkazuje na znak, který se napíše při stisknutí klávesy. Jestliže stisknete klávesu Shift a danou klávesu, napíše se symbol uvedený v horní části klávesy. Pokud například stisknete **2**, napíše se **2**; jestliže stisknete **Shift + 2**, napíše se **@**.

Klávesy F1–F12 v horní řadě klávesnice jsou funkční klávesy k ovládání multimédií, jak ukazuje ikona ve spodní části klávesy. Stisknutím funkční klávesy vyvoláte úlohu reprezentovanou ikonou. Například klávesa F1 ztlumí zvuk (viz tabulka níže).

Nicméně, jsou-li funkční klávesy F1–F12 nutné pro konkrétní softwarové aplikace, lze multimediální funkce vypnout stisknutím kláves **fn** + **Esc**. Ovládání multimédií lze následně vyvolat stisknutím klávesy **fn** a příslušné funkční klávesy. Například zvuk ztlumíte kombinací kláves **Fn** + **F1**.

 **POZNÁMKA:** Primární chování funkčních kláves (F1–F12) můžete také změnit úpravou nastavení **Chování funkčních kláves** v konfiguraci systému BIOS.

Tabulka 13. Seznam klávesových zkratk

Funkční klávesa	Předefinovaná klávesa (pro ovládání multimédií)	Akce
F1	fn + F1	Ztlumit zvuk
F2	fn + F2	Snížit hlasitost
F3	fn + F3	Zvýšit hlasitost
F4	fn + F4	Přehrát/pozastavit
F5	fn + F5	Přepnutí podsvícení klávesnice (volitelné)
F6	fn + F6	Snížit jas
F7	fn + F7	Zvýšit jas
F8	fn + F8	Přepnout na externí displej
F10	fn + F10	Vytisknout obrazovku
F11	fn + F11	Začátek řádku
F12	fn + F12	Konec řádku

Klávesa **Fn** se rovněž používá s vybranými klávesami na klávesnici k vyvolání sekundárních funkcí.

Tabulka 14. Seznam klávesových zkratk

Funkční klávesa	Akce
fn + B	Funkce Pause/Break
fn + S	Zapnout/vypnout funkci Scroll Lock
fn + R	Funkce System request
fn + T	Zapnout/vypnout režim vysokého výkonu.
Fn + pravá klávesa Ctrl	Otevřít nabídku aplikace
Fn + /  POZNÁMKA: Pouze brazilská klávesnice	Otevřít nabídku aplikace
Fn + mezerník	Otevřít nabídku emoji
fn + esc	Zapnout/vypnout zámek klávesy Fn
fn + šipka doleva	Začátek řádku
fn + šipka doprava	Konec řádku

Kamera

V následující tabulce jsou uvedeny parametry kamery v počítači Inspiron 16 5635.

Tabulka 15. Specifikace kamery

Popis	Hodnoty
Počet kamer	Jedna
Typ kamery	Kamera RGB FHD
Poloha kamery	Přední kamera
Typ snímače v kameře	Snímací technologie CMOS
Rozlišení kamery:	
Statický obraz	2,07 megapixelu
Grafika	1 920 × 1 080 (HD) při 30 snímcích/s
Diagonální pozorovací úhel:	82 stupňů

Dotyková podložka

V následující tabulce jsou uvedeny parametry dotykové podložky počítače Inspiron 16 5635.

Tabulka 16. Specifikace dotykové podložky

Popis	Hodnoty
Rozlišení dotykové podložky:	> 300 DPI
Rozměry dotykové podložky:	
Horizontální	133 mm (5,24 palce)
Vertikální	90 mm (3,54 palce)
Gesta dotykové podložky	Více informací o gestech dotykové podložky dostupných v systému Windows naleznete v článku znalostní databáze Microsoft na adrese support.microsoft.com .


Napájecí adaptér

V následující tabulce jsou uvedeny parametry napájecího adaptéru počítače Inspiron 16 5635.

Tabulka 17. Specifikace napájecího adaptéru

Popis	Hodnoty
Typ	65W napájecí adaptér DC
Rozměry konektoru:	
Vnější průměr	4,50 mm
Vnitřní průměr	2,90 mm
Vstupní napětí	100 až 240 V stř.
Vstupní frekvence	50 až 60 Hz
Vstupní proud (max.)	1,60 A / 1,70 A



Tabulka 17. Specifikace napájecího adaptéru (pokračování)

Popis		Hodnoty
Výstupní proud (nepřerušovaný)		3,34 A
Jmenovité výstupní napětí		19,50 V ss.
Teplotní rozsah:		
	Provozní	0 °C až 40 °C (32 °F až 104 °F)
	Skladovací	-40 °C až 70 °C (-40 °F až 158 °F)
 VÝSTRAHA: Rozsah provozních a skladovacích teplot se může u jednotlivých komponent lišit a provoz či skladování zařízení mimo tato rozmezí může mít vliv na výkon konkrétních komponent.		

Baterie

V následující tabulce jsou uvedeny parametry baterie v počítači Inspiron 16 5635.

Tabulka 18. Specifikace baterie

Popis		Hodnoty
Typ baterie		4článková polymerová baterie (54 Wh), lithium-iontová baterie
Napětí baterie		15 V
Hmotnost baterie (maximum)		0,24 kg (0,53 lb)
Rozměry baterie:		
	Výška	271,90 mm
	Šířka	82 mm
	Hloubka	5,75 mm
Teplotní rozsah:		
	Provozní	0 °C až 50 °C (32 °F až 122 °F)
	Úložiště	-20 °C až 60 °C (-4 °F až 140 °F)
Provozní doba baterie		Závisí na provozních podmínkách a při podmínkách mimořádně náročných na napájení může být výrazně zkrácena.
Doba nabíjení baterie (přibližně)		2 h (expresní nabíjení), 3 h (standardní nabíjení) (když je počítač vypnutý)
 POZNÁMKA: Kontrolujte čas nabíjení, trvání, začátek a konec atd. pomocí aplikace Dell Power Manager. Více informací o aplikaci Dell Power Manager naleznete v části <i>Já a můj Dell</i> na stránkách www.dell.com/ .		
Knoflíková baterie		CR2032
 VÝSTRAHA: Rozsah provozních a skladovacích teplot se může u jednotlivých komponent lišit a provoz či skladování zařízení mimo tato rozmezí může mít vliv na výkon konkrétních komponent.		

Displej

V následující tabulce jsou uvedeny specifikace displeje v počítači Inspiron 16 5635.

Tabulka 19. Specifikace displeje

Popis	Možnost jedna	Možnost dvě	Možnost tři	Možnost čtyři
Typ displeje	Rozlišení Full HD (FHD+), ComfortView	Rozlišení Full HD (FHD+), ComfortView Plus	Rozlišení Full HD (FHD+), ComfortView Plus	2.5K, ComfortView Plus
Technologie panelu displeje	Široké pozorovací úhly (WVA)	Široké pozorovací úhly (WVA)	Široké pozorovací úhly (WVA)	Široké pozorovací úhly (WVA)
Rozměry panelu displeje (aktivní oblast):				
Výška	344,68 mm (13,57 palce)	344,68 mm (13,57 palce)	344,68 mm (13,57 palce)	344,68 mm (13,57 palce)
Šířka	215,42 mm (8,48 palce)	215,42 mm (8,48 palce)	215,42 mm (8,48 palce)	215,42 mm (8,48 palce)
Úhlopříčka	406,46 mm (16 palců)	406,46 mm (16 palců)	406,46 mm (16 palců)	406,46 mm (16 palců)
Nativní rozlišení panelu displeje	1 920 × 1 200	1 920 × 1 200	1 920 × 1 200	2 560 × 1 600
Osvětlení (typické)	250 nitů	300 nitů	300 nitů	300 nitů
Počet megapixelů	2,30	2,30	2,30	4,09
Barevná škála	NTSC 45 %	sRGB 100 %, typické	sRGB 100 %, typické	sRGB 100 %, typické
Pixely na palec (PPI)	141	141	141	189
Kontrastní poměr (obvykle)	<ul style="list-style-type: none"> 800 : 1 (minimum) 1 000 : 1 (obvykle) 	<ul style="list-style-type: none"> 1 000 : 1 (minimum) 1 200 : 1 (obvykle) 	<ul style="list-style-type: none"> 1 000 : 1 (minimum) 1 200 : 1 (obvykle) 	<ul style="list-style-type: none"> 1 000 : 1 (minimum) 1 200 : 1 (obvykle)
Odezva (minimální)	35 ms	35 ms	35 ms	35 ms
Míra obnovení	60 Hz	60 Hz	60 Hz	120 Hz
Vodorovný pozorovací úhel	<ul style="list-style-type: none"> +/- 85 stupňů, obvykle +/- 80 stupňů, minimum 	<ul style="list-style-type: none"> +/- 85 stupňů, obvykle +/- 80 stupňů, minimum 	<ul style="list-style-type: none"> +/- 85 stupňů, obvykle +/- 80 stupňů, minimum 	<ul style="list-style-type: none"> +/- 85 stupňů, obvykle +/- 80 stupňů, minimum
Svislý pozorovací úhel	<ul style="list-style-type: none"> +/- 85 stupňů, obvykle +/- 80 stupňů, minimum 	<ul style="list-style-type: none"> +/- 85 stupňů, obvykle +/- 80 stupňů, minimum 	<ul style="list-style-type: none"> +/- 85 stupňů, obvykle +/- 80 stupňů, minimum 	<ul style="list-style-type: none"> +/- 85 stupňů, obvykle +/- 80 stupňů, minimum
Rozteč pixelů	0,18 mm	0,18 mm	0,18 mm	0,13 mm
Spotřeba energie (max.)	4,15 W	4,40 W	4,40 W	4 W
Antireflexní vs. lesklý povrch	Antireflexní	Reflektivní	Antireflexní	Antireflexní
Možnosti dotykového ovládání	Ne	Ano	Ne	Ne

Čtečka otisků prstů (volitelné příslušenství)

V následující tabulce jsou uvedeny parametry volitelné čtečky otisků prstů v počítači Inspiron 16 5635.

Tabulka 20. Specifikace čtečky otisků prstů

Popis	Hodnoty
Snímací technologie čtečky otisků prstů	Transkapacitní snímání
Rozlišení snímače čtečky otisků prstů	500 dpi
Velikost pixelu snímače čtečky otisků prstů	100 × 88 pixelů

Grafická karta (GPU) – integrovaná

V následující tabulce jsou uvedeny parametry integrované grafické karty (GPU) podporované počítačem Inspiron 16 5635.

Tabulka 21. Grafická karta (GPU) – integrovaná

Řadič	Podpora externího displeje	Velikost paměti	Procesor
Grafická karta AMD Radeon	<ul style="list-style-type: none">Jeden port HDMI 1.41 port USB 3.2 2. generace s rozhraním DisplayPort a technologií Power Delivery	Sdílená systémová paměť	AMD Ryzen 5
Grafická karta AMD Radeon	<ul style="list-style-type: none">Jeden port HDMI 1.41 port USB 3.2 2. generace s rozhraním DisplayPort a technologií Power Delivery	Sdílená systémová paměť	AMD Ryzen 7

Grafická karta – samostatná

V následující tabulce jsou uvedeny parametry samostatné grafické karty (GPU) podporované počítačem Inspiron 16 5635.

Tabulka 22. Grafická karta – samostatná

Řadič	Velikost paměti	Typ paměti
Bez samostatné grafické karty	Není k dispozici.	Není k dispozici.

Matrice podpory více displejů

Následující tabulka obsahuje matici podpory více displejů v počítači Inspiron 16 5635.

Tabulka 23. Matrice podpory více displejů

Grafická karta	Režim přímého výstupu řadiče samostatné grafické karty	Podporované externí displeje se zapnutým interním displejem počítače	Podporované externí displeje s vypnutým interním displejem počítače
Grafická karta AMD Radeon	Nelze použít.	3	4

Provozní a skladovací podmínky

V následující tabulce jsou uvedeny provozní a skladovací parametry počítače Inspiron 16 5635.

Úroveň znečištění vzduchu: G1 podle ustanovení normy ISA-S71.04-1985

Tabulka 24. Okolí počítače

Popis	Provozní	Úložiště
Teplotní rozsah	0 °C až 35 °C (32 °F až 95 °F)	-40 °C až 65 °C (-40 °F až 149 °F)
Relativní vlhkost (maximální)	10 % až 90 % (bez kondenzace)	0 % až 95 % (bez kondenzace)
Vibrace (maximální)*	0,66 GRMS	Nelze použít.
Ráz (maximální)	110 G†	Nelze použít.

⚠ VÝSTRAHA: Rozsah provozních a skladovacích teplot se může u jednotlivých komponent lišit a provoz či skladování zařízení mimo tato rozmezí může mít vliv na výkon konkrétních komponent.

* Měřené při použití náhodného spektra vibrací, které simuluje prostředí uživatele.

† Měřeno pomocí 2ms polosinusového pulzu

Zásady podpory společnosti Dell

Další informace o zásadách podpory Dell Support naleznete ve znalostní bázi na stránkách www.dell.com/support.

Funkce ComfortView

⚠ VAROVÁNÍ: Dlouhodobé působení modrého světla z displeje může vést k očním problémům, například k nadměrné zátěži, únavě či poškození zraku.

Modré světlo má v rámci barevného spektra krátkou vlnovou délku a vysokou energii. Trvalé působení modrého světla z digitálních zdrojů může vést k poruchám spánku a způsobovat dlouhodobé problémy, například nadměrnou zátěž, únavu či poškození zraku.

Režim ComfortView lze povolit a nakonfigurovat pomocí aplikace Dell CinemaColor.

Režim ComfortView vyhovuje požadavkům normy TÜV Rheinland pro softwarová řešení sníženého vyzařování modrého světla.

Snížené vyzařování modrého světla: Technologie softwaru Dell ComfortView snižuje vyzařování škodlivého modrého světla a umožňuje delší sledování displeje při snížené zátěži očí.

Kvůli omezení rizika namáhání zraku se rovněž doporučuje:

- umístit displej notebooku do pohodlné vzdálenosti 50 až 70 cm (20 až 28 palců) od očí;
- pravidelně mrkat, aby se oči zvlhčily, navlhčit si oči vodou nebo používat vhodné oční kapky;
- během přestávek se nejméně po dobu 20 sekund dívat mimo monitor, na objekt ve vzdálenosti 609,60 cm (20 stop);
- každé dvě hodiny udělat 20minutovou přestávku.

ComfortView Plus

⚠ VAROVÁNÍ: Dlouhodobé působení modrého světla z displeje může vést k očním problémům, například k nadměrné zátěži, únavě či poškození zraku.

Modré světlo má v rámci barevného spektra krátkou vlnovou délku a vysokou energii. Trvalé působení modrého světla z digitálních zdrojů může vést k poruchám spánku a způsobovat dlouhodobé problémy, například nadměrnou zátěž, únavu či poškození zraku.

Displej tohoto počítače je navržen tak, aby minimalizoval modré světlo a splňoval požadavky TÜV Rheinland na hardwarová řešení s nízkým obsahem modrého světla.

Režim nízkého vyzařování modrého světla je povolen ve výrobním závadě, a proto není potřebná žádná další konfigurace.

Kvůli omezení rizika namáhání zraku se rovněž doporučuje:

- umístit displej notebooku do pohodlné vzdálenosti 50 až 70 cm (20 až 28 palců) od očí;
- pravidelně mrkat, aby se oči zvlhčily, navlhčit si oči vodou nebo používat vhodné oční kapky;
- během přestávek se nejméně po dobu 20 sekund dívat mimo monitor, na objekt ve vzdálenosti 609,60 cm (20 stop);
- každé dvě hodiny udělat 20minutovou přestávku.